



KLUBB-BLAD



**Välkommen till Vemdalens Alpina
säsongen 2009-2010.**

I Klubbladet hittar det mesta om träning,
tävling, nyheter och aktiviteter som kommer under säsongen.

www.vifalpina.se

Träningsgrupper

RESURSTRÄNARE "Fri libero"

Glenn Westerlund 070-323 20 00

A-åkare (14-16 år):

Måndag slalom och onsdag storslalom
Hovde/Vemdals skalet kl 18-19.30
Tränare: *Palle Andersson* 070-683 54 47
Berne Holmqvist 070-5352112
Anders Håkansson 070-6636653

B-åkare (12-13 år):

Måndag slalom och onsdag storslalom
Hovde/Vemdals skalet kl 18-19.30
Tränare: *Marie Fermback* 070-6645980
Malin Häggblad 070-2086062

C-åkare (10-11 år):

Måndag slalom och onsdag storslalom
Hovde/Vemdals skalet kl 18-19.30
Tränare: *Malin Olsson* 070-211 34 77
Therese Ripha 070-6465354.
Maja Everlid 070-356 19 82

D-åkare (8-9 år):

Måndag storslalom i Turisten/
Vemdals skalet kl 18-19.30
För att barnen skall kunna delta i denna
grupp måste de kunna åka parallella
svängar i röda backar.
Tränare: *Anders Lundqvist* 070-235 68 09
Lotta Myhr 070-512 26 48
Cecilia Karlsson 070-4813260

E-åkare (-7 år och de som inte åker med parallella svängar i röda backar):

Måndag träning i Sörbacken på
Vemdals skalet kl 18-19.
För att barnen skall kunna delta i denna
grupp måste de kunna åka ankarlift själv,
ploga och kontrollera farten i blå backar.
Förälder måste finnas till hands under
hela träningen. Till de barn som inte
klarar liften själv måste förälder följa med
på skidor i backen.

Tränare för 7-åringar:

Ann-Margret Tjärnås 070-1755870

Jonas Hansson 070-550 12 44

Tränare för -6 år och "färskingar":

Jan-Åke Tjärnås 070-6523665

Peter Hammargård 076-8159563



Agnes verkar ha lite stökiga skidor.

Medlem i VIF alpina



Ronja stortrivdes i Skicross-banan under Härjecupen i Lofsdaalen.

Medlemsavgift betalas senast 1/12 -09

Medlemsavgiften är 60:-/enskild, 100:-/familj. Samt en träningsavgift på 150:- från det att man är D-åkare. BANKGIRO 283-9199
Medlems- och träningsavgift för säsongen 09/10 skall betalas senast 1/12-09. OBS! Skriv alltid namn och träningsgrupp.

Ersättning och rabatt till medlemmar och tränare

- Härjecup: Skipass till tävlande och ledare. Ta kvitto.
 - Tävlingar: Tävlande: 150:-/dygn i boende, startavgift och Skipass. Officiella ledare: 150:-/dygn i boende och SkiPass.
 - Finaler: Startavgift och SkiPass till åkare. SkiPass till ledare. Samt ev. bidrag till övriga kostnader beroende på klubbens ekonomi.
 - Distrikts-/regionsläger för åkare betalas av klubben.
 - Medlemmar i Alpina har rabatt på Vemdals skalets och Björnrike Skidshop.
- Kvitto för Skipass och logi redovisas till vår nye kassör Maud Enqvist.

SkiPass – Klubbkort

Klubb-liftkort för familj/åkare kan köpas i sportinformationen på Vemdals skalet eller i Björnrike. Där finns en lista på samtliga medlemmar i klubben. Tala bara om att du är medlem och ditt namn. Tag med ditt gamla Ski*Direct-kort.

PRISER:

För klubbåkare som är skrivna i Berg eller Härjedalens kommun:

0-12 år gratis (barn mellan 8-12 behöver ett SkiPass, hämtas i gästservice),

Ungdomar 13-15 år: 1.015:-

Vuxen från 16 år: 1.230:-



Som medlem är du också funktionär

Klubbens ekonomi bygger på de tävlingar vi arrangerar. Därför ska alla aktiva medlemmar familjer/åkare dvs de som tränar eller tävlar hjälpa till som funktionär vid de tävlingar som Vemdals Alpina anvisar och vid inventeringen på Ica Vemdalen. Om du inte kan ställa upp den anvisade dagen förväntas du själv byta dag med någon eller skaffa en ersättare. De tävlingar vi arrangerar i år är: Vemdalslalom 4-6 januari, Härjecupen 30 januari, FIS-tävling 20-21 april.

Upptaktsläger

Den 28-29 november kör vi upp-taktsläger på Björnrike. Anmälan till din tränare senast 23/11.

Gemensam middag på Björnrike-gården. Pris meddelas senare.

Samling skidtorget: 09.30

Klubbmästerskap

Det årliga klubbmästerskapet går av stapeln annandag påsk varje år. Vi återkommer med information om plats och tid.

Övriga tävlingar

Klubbens A-C åkare brukar förutom LVC, USM och HärjeCup delta i några ytterligare tävlingar. Här är det preliminära tävlingsprogrammet:

- 27/3 Rockparallellen i Mora**
Storslalom dam, herr, A-C
- 28/3 Rockparallellen i Mora**
Parallellslalom dam, herr, A-C
- 23/4 Mr Lindvallen i Sälen**
Slalom herrar A-B
- 24/4 Miss Lindvallen i Sälen**
Slalom damer A-B
- 25/4 Sälen Cup i Lindvallen**
Storslalom dam, herr, A-C
- 30/4 1:a majtrofén i Funäsdalen**
Slalom dam, herr, A-C



Klubbpolicy

Styrelse och ledare i Vemdalens Alpina har gemensamt arbetat fram en klubb-policy. Där finns klubbens och träningsgruppernas mål och riktlinjer. Där finns också riktlinjer för din roll som ledare, förälder och åkare. Alla i Vemdalens Alpina skall känna till och acceptera vår policy. Därför är det viktigt att du som medlem läser igenom den. Du hittar den på vår hemsida – www.vifalpina.se

Tävlingar

 (Preliminärt program som kan förändras)

Vemdalsslalom (A, B, C-åkare)

Den 4-6 januari går Vemdalsslalom av stapeln. Tävlingen för alla våra A-, B- och C-åkare. Alla medlemmar i klubben har arbetsuppgifter under tävlingen. Ni meddelas när funktionärslistan finns på hemsidan.

Datum	Tävlingsplats	Klasser	Disciplin
4/1	Klövsjö	H 12-13 år (B)	Storslalom
4/1	Vemdalsskalet	HD 14-15 år (A)	Slalom
5/1	Klövsjö	D 14-15 år (A)	Storslalom
5/1	Vemdalsskalet	HD 12-13 år (B)	Slalom
5/1	Vemdalsskalet	HD 10-11 år (C)	Slalom
6/1	Klövsjö	H 14-15 år (A)	Storslalom
6/1	Björnrike	D 12-13 år (B)	Storslalom
6/1	Vemdalsskalet	HD 10-11 år (C)	Storslalom

HärjeCupen (A-E åkare)

- 30/1 Björnrike Slalom kortkäpp **Starttider:** D och E-åkare kl 11.00.
- 13/2 Klövsjö Storslalom C-åkare och uppåt kl 12.00.
- 6/3 Sveg Storslalom Nummerlappsutdelning från 10.00.
- 27/3 Funäsdalen Storslalom Insläpp för besiktning 10.30-10.45.
- 17/4 Lofsdalen SkiCross (Final) Liftkortspris: 40:-

HärjeCupen är tävlingen där alla kan vara med. Även våra allra minsta. Banan är en lätt storslalom/slalombana. Dryck och kexchoklad delas ut till alla. Prisutdelning med medalj till alla pallplaceringar vid varje tävling.

Lilla Världscupen (B-C-åkare)

C-åkare 10-11 år: Åker 3 st kvalhelger med slalom (SL) och storslalom (GS). Alla kvalar till finalen som är rolig helg med tävlingar och underhållning.

B-åkare 12-13 år: Åker 3 st kvalhelger med slalom (SL), storslalom (GS) och Super-G (SG). B-åkarna kvalar in till finalen. Eventuellt får alla åka.

Alla deltagare får poäng för varje åk. Poängen baseras på placering. Du får alltså poäng i alla åk oavsett om du kör ut i det första åket. Prisutdelning sker vid varje tävling och då räknas båda åken som en traditionell tävling.

Tävlingskalender Lilla Världscupen (LVC)

Datum	Ålder	Disciplin	Plats
23/1	B- & C-åkare	GS	Sveg
24/1	B- & C-åkare	GS	Sveg
6/2	C-åkare	Träning	Duved
6/2	B-åkare	SG	Duved
7/2	B- & C-åkare	GS	Duved
20/2	B- & C-åkare	SL	Östersund
21/2	B- & C-åkare	SL	Östersund
19-21/3	C-åkare final	SL, GS	Örnsköldsvik
11-14/3	B-åkare final	SL, GS, SG	Arvidsjaur



Mariell, Selina och Moa.

Tävlingskalender för USM-åkare (A-åkare)

Datum	Tävling	Disciplin	Plats
16/1	USM kval	GS	Duved
17/1	USM kval	GS	Duved
30/1	USM kval	SG	Funäsdalen
31/1	USM kval	DH	Funäsdalen
13/2	USM kval	SL	Bollnäs
14/2	USM kval	SL	Bollnäs
27/2	USM kval	GS	Östersund
28/2	USM kval	SL	Östersund
12/3	Sverigefinal	SG	Funäsdalen
13/3	Sverigefinal	GS	Funäsdalen
14/3	Sverigefinal	SL	Funäsdalen
22/3	USM	Träning	Tärnaby
23/3	USM	Träning	Tärnaby
24/3	USM	DH	Tärnaby
25/3	USM	SG	Tärnaby
27/3	USM	GS	Tärnaby
28/3	USM	SL	Tärnaby



Vera under Vemdalsslalom

Klubbregler



Hanna under LVC-kval i Östersund.

Funktionärer till Vemdals-slalom och FIS-tävling

Ett stort tack till alla funktionärer för fjolårets insats. Det blev ett rejält tillskott i kassan. I år är vi arrangörer av två stora tävlingar; Vemdalslalom och två FIS-tävlingar på Björnrike. Vi behöver er hjälp som funktionärer under framförallt Vemdalslalom och FIS-tävlingen. Här är de datum som gäller:

Vemdalslalom 4-6 januari FIS-tävling 20-21 april

Meddela Marie (Vera och Elsas mamma) redan nu om det är någon av tävlingarna som ni absolut inte kan hjälpa till med eller om ni har andra önskemål.

Extra hjälp under Vemdalslalom!

En från varje familj kommer att behövas under alla dagar 4-6 jan. Om ni är fler i familjen som kan hjälpa till är vi oerhört tacksamma för det. Anmäl det så snart som möjligt till Marie på tel 070-6645980. Hon är i full gång med att knäpa ihop funktionärslistorna. Mer funktionärsinformation får ni på upptaktshelgen.



Hemsida

Håkan Alkell (Emelis pappa) är vår webkonstruktör. Han lägger in information och bilder från läger och tävlingar på vår hemsida. Träningsgrupperna har en egen informationsruta "NYHETER" där du hittar viktiga meddelande till gruppen. På länken Idrott online hittar du tävlingskalendern för säsongen. Adressen till vår hemsida är: www.vifalpina.se

Styrelse

Ordförande: Anders Lundqvist
Ledamöter: Håkan Alkell, Therese Ripha, Bernt Holmkvist, Anders Håkansson.
Kassör: Maud Enqvist.

Regler vid anmälan till tävlingar

Maud Enqvist (Niclas mamma) sköter alla anmälningar till tävlingar. Hon vill passa på och tacka för gott samarbete under fjolåret.

Det är ett drygt jobb att sköta anmälningarna och det blir kostsamt för klubben om avanmälningar inte görs. Därför har vi satt upp några enkla regler åt er föräldrar hur ni ska hantera anmälningarna. Genom att respektera reglerna underlättar ni för Maud.

- 1) HärjeCupen:** Anmälan sker till din ledare senast måndagen innan tävlingshelgen. Ledaren anmäler sedan gruppen till Maud.
- 2) Övriga tävlingar:** Anmälan till till Maud senast **10 dagar** innan tävlingsdagen.
- 3) Avanmälan:** Till Maud senast **4 dagar** innan tävlingsdagen. Om avanmälan görs senare än 4 dagar innan tävlingsdagen står åkaren själv för startavgiften. Betalas in på postgiro 4389814-7. Gäller givetvis ej vid sjukdom.
- 4) Tävlingschema:** Finns i klubbladet. Maud mailar även ut schema. Maud anmäler alla C-åkare och uppåt till följande tävlingar: Mr Lindvallen/Miss Rossignol och Sälen Cup. De tävlingarna blir "fullbokade på någon timme och hon bevakar dem. Vet ni redan nu att ni inte skall delta så meddela Maud. Annars skickar hon er en bekräftelse som ni avanmäler om ni inte vill delta.

Maud når ni på tel 070-261 48 25, 0682-100 03
maud_enqvist@hotmail.com



Elsa under 1:a Majtrofén Funäsdalen.

Regler i backe och lift vid träning

Vi har blivit många i klubben nu, vilket gjort att vi delat upp backarna i ett träningschema. De äldre grupperna kör storslalom i riktigt hög fart, samtidigt som träning pågår med mindre barn. Detta ställer högre krav på säkerhet och uppmärksamhet. För barnens säkerhet och för att inte klubben skall orsaka att SkiStar drabbas av driftsstopp i liftarna, har vi regler för lift- och backåkning som vi vill att barnen följer.

- 1) Kommer du sent till träning,** ska du ta reda på var din grupp tränar och om det finns speciella regler för dagen innan du åker upp.
- 2) Skogsåkning** är inte tillåten vid kvällsträning.
- 3) Slalomåkning och lek i liften** är inte tillåten.
- 4) Liftbygeln skall alltid** släppas innan den upp-plogade avslutningen av liftspåret. Åk aldrig skidor upp på avslutningsrampen.
- 5) Vill du åka i någon annan backe/bana** än den som din grupp blivit tilldelad måste du alltid fråga din tränare först.
- 6) Meddela alltid din tränare** om du åker hem innan gruppen avslutat träningspasset.

NYHETER

I år igen!



Den känns en aningen tjatigt och lite fjäskigt att behöva utse vår ordförande Lunkan till "Årets Skidbabe" i år igen. Men juryn på Graform var lika enig som alltid. Här är juryns motivering: "Jägerlyftets" grundare har trots sin aktningvärda ålder med sedvanlig elegant skidåkning och gedigen teknik än en gång lyckats placera sig som omslagspojke i VemdalsJournalen!
Foto: Trigger Photo.

Uppstickarna!



Maja Everlids lössnö-åk var en av konkurrenterna till förstasida.



Elsa visade återigen prov på kaxig skidåkning. Nästa år kanske tjejerna eller någon annan av klubbens YNGRE förmågor på allvar kan slåss om en plats på omslaget till VemdalsJournalen.



Maja på HärjeCupen i Sveg.

Nya medlemmar och tränare

Vemdalens Alpina hälsar hela familjen Kråik välkomna till Vemdalen och VIF Alpina. Familjen Kråik är nyinflyttade från Norrtälje och Simon kommer att träna i A-gruppen.

Aron Andersson började faktiskt redan under våren att träna i D-gruppen. Han kommer nu att fortsätta i C-gruppen som också fått tränarförstärkning i form av Maja Everlid. Hon har en gedigen skidlärarutbildning och kommer att hjälpa Malin och Therese.

E-gruppens hjälmfotingar har fått ett rejält tillskott i år och vi hälsar Emone Tjärnås, Ester Hammargård, Olof Schwartz, Jonna Persson och Kristian Palace välkomna till klubben.

Emones pappa Jan-Åke och Esters pappa Peter, kommer ta hand om träningen för de yngsta hjälmfotingarna. Maggi har också fått tränarförstärkning till de lite äldre i E-gruppen. Det är Tuva-Lis pappa Jonas.



Vemdalen Alpinas egen spjuver Alfred verkar vara rätt nöjd på HärjeCupen i Funäsdalen.

Viktig medlemslista

Längst bak i klubbladet finns en medlemslista. Den skickas ut till SkiStar så att de har koll på vilka som har rätt att köpa rabatterade liftkort. Den används också för att ge er viktig information.

Kolla igenom listan så att allt stämmer.

Ändringar mailas till Marie Fermbäck (Veras och Elsas mamma) på info@graform.se eller ring på tel 070-664 59 80.

OBS! Det är viktigt att alla tränare tar personuppgifter på nya medlemmar och meddelar Marie så att hon kan uppdatera listan.